

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дмитрия Владимировича Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки)

В настоящее время приоритетными направлениями практического здравоохранения являются сохранение здоровья и здорового долголетия населения Российской Федерации. Согласно современной повестки и паспорт научной специальности 1.5.5. «Физиология человека и животных» претерпел некоторые изменения (добавлены пункт 14 «Физиологические основы здоровья, здорового образа жизни и долгожительства» и пункт 13 «Конституционально-типологическая специфика проявлений физиологических функций»). Диссертационная работа Д.В. Шафранова, посвящённая изучению функциональных показателей мужского организма, объединяет два этих обстоятельства. В первую очередь вопросам физиологии мужского организма посвящено не так много работ, а имеющиеся чаще всего касаются уже сформировавшейся патологии. Это определяет необходимость проведения дополнительных исследований фундаментального характера. Данные исследования могут явиться отправной точкой для практического здравоохранения по физиологическому обоснованию сохранения здоровья, здорового образа жизни и долголетия мужского населения. Вторым моментом, методологической основой проводимых исследований является конституциональный подход – концепция типологической variability физиологической индивидуальности. Таким образом, диссертационное исследование Дмитрия Владимировича Шафранова, направленное на оценку показателей уровня двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин и разработку методики модификации образа жизни, снижения массы тела и повышения функциональных возможностей мужского организма с учетом локомоторной активности, является несомненно значимым для современной науки и практики.

В данном направлении автором проведены комплексные исследования показателей уровня двигательной активности, антропометрии, трофологического статуса (антропометрия, компонентный состав тела) и вегетативного статуса (холтеровское мониторирование с интерпретацией показателей кардиоинтервалографии и variability сердечного ритма) у

мужчин с нормальной и избыточной массой тела. На основании биоимпеданс-анализа в группе мужчин с нормальной массой тела выделена группа со скрытой избыточной массой тела, что говорит о конституциональном внутригрупповом разнообразии. В результате проведенного анализа полученных данных были выявлены межгрупповые статистически значимые различия по всем показателям, для каждой группы мужчин предложен алгоритм модификации образа жизни с учетом наиболее значимого физиологически типового признака – уровня привычной двигательной активности.

Основные результаты работы апробированы на профильных конференциях регионального, всероссийского и международного уровней. По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, из них 4 статьи в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Минобрнауки России (4 работы в журналах, публикующих материалы по научной специальности: 1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки), 1 публикация в журнале, индексируемом в международной реферативной базе данных Web of Science).

На основе материалов диссертации издано 1 учебное пособие и получен патент на изобретение «Способ коррекции массы тела с помощью изменения уровня двигательной активности у мужчин и женщин 20-35 лет с избыточной массой тела». Результаты исследования используются в учебном процессе кафедр нормальной физиологии Тюменского государственного медицинского университета; кафедры физиологии и Воронежского государственного медицинского университета им. Н. Н. Бурденко, а также внедрены в практическую деятельность учреждений здравоохранения Тюменской области.

Полученные Д.В. Шафрановым результаты вносят существенный вклад в современное представление о вариабельности популяционной нормы уровня ПДА у мужчин 20-35 лет, что позволяет предложить физиологические коррекционные мероприятия по модификации образа жизни и коррекции массы тела для мужчин с нормальной и избыточной массой тела.

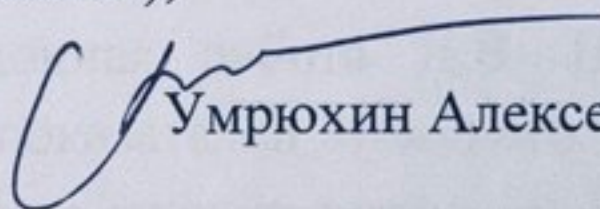
Замечаний и вопросов по содержанию и оформлению автореферата нет. Автореферат четко структурирован и полностью отражает полученные соискателем результаты.

Заключение. Материалы, изложенные в автореферате, позволяют сделать заключение, что диссертация Дмитрия Владимировича Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела», является завершённой научно-квалификационной работой, имеющей

существенное значение для фундаментальной науки и полностью соответствует требованиям пунктов 9, 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 с дополнениями, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Дмитрий Владимирович Шафранов заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

Заведующий кафедрой нормальной физиологии
Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет),
доктор медицинских наук, доцент

«27 мая» 2025 г.

 Умрюхин Алексей Евгеньевич



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Адрес: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2.

Телефон: +7 (495) 609-14-00;

Электронная почта: rectorat@staff.sechenov.ru

Адрес в сети интернет: <https://sechenov.ru/>